

令和5年度事業計画

1 障害者支援施設高嶺園

※印は施設入所、支援センター合同行事

月	行事名	実施要領
4月	※花見 ・夜桜 ・健康診断(特定業務従事者)(12日) ・保護者会総会	・温かな日に桜の下で会食する。 ・夜桜を見物しながら、楽しいひとときを過ごす。 ・夜勤を行う職員の健康診断を実施。
5月	※開園記念日 (1日) ※車いすタイムトライアル ※救急法講習会(公開講座) ※嗜好調査 ・歯科検診(利用者)	・利用者と職員に行事食を提供する。 ・日頃運転している車いすの操作技術の向上を図る。 ・日本赤十字救急法指導員より、救急処置の基本を学ぶ。 ・利用者の食事に対する満足度の向上を図る。 ・歯科一斉検診により適切な歯科治療を行う。
6月	・健康診断(利用者) ※総合消防訓練 (13日)	・利用者の定期健康診断(採血・採尿)を行う。 ・防災意識の高揚と、実地訓練を実施する。
7月	※七夕飾り ※梅雨明け大掃除 ※プール(7月・8月) ※救命救急法園内競技大会 (5日)	・施設内の笹の葉に願い事を書いた短冊を飾り、夏のおとずれを感じる。 ・施設内外の大掃除及び草取りを実施する。 ・夏の風物詩として、プールを開催する。 ・心肺蘇生法やAEDを使用しての救急法を、チームで実践する。
8月	※夏祭り (4日)	・夏の夜を、浴衣や甚平を着て歌ったり踊ったりして、ご家族とのふれあいの場とする。
9月	※総合消防訓練 (13日)	・防災意識の高揚と、実地訓練および防災食の計画を実施する。
10月	※ふれあい広場高嶺園 (28日) ・インフルエンザ予防接種	・利用者、ご家族、職員とのふれあいの時間をもっていただく。 ・インフルエンザ感染症の蔓延の防止として実施。
11月	※健康診断(職員)	・全職員の定期健康診断を行う。
12月	・健康診断(利用者) ※クリスマス会 (20日) ※もちつき (9日) ※大掃除及び迎春準備	・利用者の定期健康診断(採血・採尿)を行う。 ・1年を振り返り、反省と感謝の気持ちを持って楽しいひとときを過ごし、来年への新しい希望を持つ。 ・鏡餅を準備して、新年の幸せを願う。 ・施設内外の清掃を行い、迎春準備をする。
1月	・初詣 ※新春ゲーム大会 (10日)	・琴崎八幡宮に参拝し、旧年の感謝を捧げ、新年が良い年になるように願掛けをおこなう。 ・将棋・オセロゲームを実施し、楽しいひとときを過ごす。
2月	※節分(豆まき) (2日) ※オセロゲーム及び将棋大会 (7日)	・施設内外の豆まきを行い、無病息災を祈る。 ・利用者相互の親睦を図ることを目的とし、楽しく競技する。
3月	※自治会合同防災訓練 (22日)	・災害に備え、自治会と一緒に防災訓練を行う。

(1) 理事会・評議員会

(2) 苦情解決第三者委員会

(3) 月定例行事

※体重及び血圧測定	毎月1回、入浴時に実施
※散髪	地元の理髪店より、4名の方が来園され、散髪、毛染め、顔そり実施
誕生者祝い	利用者、職員が食堂にてその月の誕生者を祝う
※環境整備	各火元確認、加湿空気清浄機・エアコンフィルター、カーテン洗い等
※安全衛生委員会	嘱託医参加会議
※職員会議	全職員参加会議
※給食運営会議	日清医療職員参加会議
※主任会議	全体の職員会議前に実施する管理職および各主任参加会議
※実務者会議	各班の主任が集まり課題を検討
※園内研修	感染症対策などその時期に必要な研修や出張による復命研修
※各班および委員会定例会議	毎月1回、事前に検討内容を提示して検討

(4) 週定例行事

嘱託医回診	毎週月曜日に来園され回診
理学療法士来園	隔週土曜日に来園されリハビリ実施
買物注文・配布	利用者の方が希望される物1週間分を、生活支援員が買出て配布
※喫茶コーナー	管理栄養士により間食を提供

(5) 非定例行事

感染症委員会	地域状況や利用者および職員(家族)に感染者が出た際に速やかに実施
--------	----------------------------------

(6) 給食

栄養ケア計画の策定と実施	個別の栄養アセスメントに基づいて栄養状態、摂取量を定期的に観察
見て楽しめる食事の提供	手打ちうどん、すし会
いつもと違う行事食の提供	ビアガーデン、カフェランチ、鍋料理、さしみや選択献立等
非常時の食事提供	かまどや薪ストーブを使用した防災食の提供、アレルギー誤食防止表示

(7) 日中活動

ボランティア来園	朗読・・・第3水曜日 音楽教室・・・第3火曜日
ジョイサウンド	上肢運動、クイズ、カラオケ、音楽鑑賞
やすらぎ支援	散歩

(8) 外出支援

フリータイム制個別支援	通年行事として、一人当たり16時間を限度として希望に応じた 個別支援を、利用者と担当生活支援員および看護師が計画して実施 ショッピング、外食、映画鑑賞、動物園、ドライブ等
-------------	---

(9) リハビリテーション

リハビリテーション実施計画の策定と実施	リハビリを受ける方の心身の状態や現在の生活能力によりリハビリを実施
---------------------	-----------------------------------

(10) 健康

利用者	定期健康診断	胸部レントゲン撮影(年1回) 血液検査(年2回)
	検診	一斉歯科検診(年1回)
	往診	内科、泌尿器科、 循環器 、歯科、耳鼻科、精神科
	予防接種	新型コロナウイルス、インフルエンザ、肺炎球菌ワクチン接種
	誤嚥予防	食事前のアイラブ・うべ体操 口腔ケア
職員	定期健康診断	問診・身長・体重・視力・血圧・尿検査・血液検査・胸部レントゲン撮影
	35歳以上対象	胃がん・心電図・聴力・腹囲
	希望者による実費検査	腫瘍マーカー・胃がん・大腸がん・C型肝炎
	特定業務従事者健康診断 (夜勤実施対象職員)	身長・体重・血圧・尿検査・血液検査
	予防接種	インフルエンザ予防接種、(新型コロナウイルスワクチン接種)

(11) 感染症対策 定期的な換気実施と設備による対策

※温度湿度管理と換気の実施

全居室の加湿空気清浄機 24時間稼働

電解水の使用による清掃と消臭

オゾン発生装置による殺菌および脱臭と換気

ナノフィールによる加湿・除菌・消臭・空清

クレベリンスティック(ウイルス・除菌)支給(職員・希望利用者)

ヤクルトの提供(利用者・職員)

(12) 職員対象 健康維持増進

医療器具	高気圧酸素ルーム	疲労回復、気力集中の増加、体重管理、ダイエット、治癒力の向上 自律神経の安定、睡眠の向上
	高酸素コラーゲンマシン	酸素と可視光線で活性化
	電位治療器	頭痛、肩こり、不眠症の改善
	エスコート・エイチ	あんま、マッサージの代用
	電解水素水	胃腸改善・水素が豊富・腸内環境を整える
健康器具	パルストレーナー	運動効果、筋肉トレーニング、有酸素運動
	夜勤者への食事提供	健康の保持・増進 健康管理への啓発
	ヨガ教室	月に2回 ヨガ教室指導者およびアシスタントの来園により指導
	滋養強壮サプリの支給(職員)	栄養補給および体質改善(強い身体をつくる)