

# 高嶺園だより

第99号

2026.1月発行

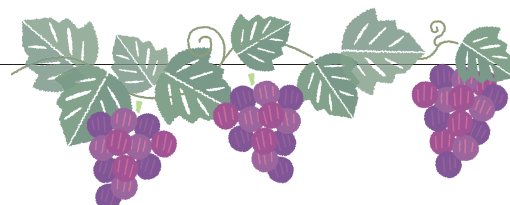


## 今号の表紙

現在も丹精込めて育てています。高嶺園に来られた際は、是非見てください。

## 目次

- P1 表紙
- P2 春・夏の行事
- P3 夏祭り
- P4 ふれあい広場
- P5 日常の一コマ
- P6 支援センターの活動・編集後記・新利用者紹介



# 春・夏の行事



今年も綺麗な  
桜が咲きました。

## お花見



## 車椅子タイムトライアル

タイムを競って  
走りました。



## 寿司会

皆さん  
とても美味しそうに  
食べていました。



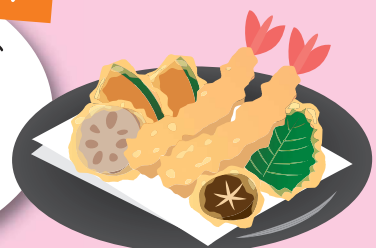
## プール

冷たくて気持ち  
よさそうでした。



## 実演料理(天ぷら)

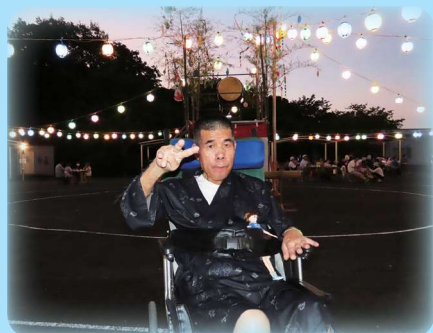
日清医療食品さんが  
利用者さんの  
目の前で1つ1つ  
揚げました。



# 夏祭り

毎年恒例となっている高嶺園の夏祭りが開催されました。

今年の夏祭りは非常に暑い日の開催となりましたが  
沢山の催し物があり、皆様とても楽しまれました。



# ふれあい広場

毎年恒例のふれあい広場が開催されました。  
 今年は雨で屋内の開催となりましたが、楽器演奏、フラダンス、カラオケ、  
 ビンゴゲームなどご家族や友人と楽しい時間を過ごされていました。



# 日常のーコマ

## 卓球バレー



チーム一丸で  
がんばるぞ!



## カラオケ

大好きな歌を  
めいっぱい歌うよ



# 支援センターの活動



日中活動で園の皆さんと一緒にボーリングを楽しみました。  
支援センターでも卓球バレーの練習をしています。

## 編集後記



日々寒さが増す今日この頃です。周りの木々の葉は枯れはじめ、少し寂しさも感じますが、園内においては、冬に向けて過ごせるような様々な行事を計画しております。また、季節の変わり目に多い体調不良についても職員一同、十分に留意したいと思います。さて、今回の高嶺園だより第99号は夏祭り・ふれあい広場等を掲載しました。次号は、クリスマス会・お正月等の様子をお届けする予定です。

## 新利用者の紹介



**神代 照子様**

令和七年十月一日入所  
よろしくお願いします。  
沢山話しかけてください



**末益 侑様**

令和七年八月一日入所  
これから高嶺園で  
一生懸命頑張ります。  
よろしくお願いします。

