

高嶺園だより

2023.12

発行

障がい者支援施設
高嶺園

〒755-0084
宇部市大字川上714-11
TEL(0836)32-1321
FAX(0836)32-1322

真愛
無限
孝明
(無限真愛園是)



行く年をおしみつつ、来る年を指折り数える年の暮れとなりました。皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、平素から高嶺園の運営につきましては、格別のお力添えとご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

当園では、従来の縦割り福祉の枠を超えた新しい福祉、「みらいの福祉施設」を目指して「あそこに行けば、なんとかなる」「困ったときには、あそこに行けば大丈夫」と地域のみなさまに言っていただけ信頼される施設を作るため、本年度は年初より「シングルペアレントの生活の場」「青少年活動拠点」「ボランティア団体の研修や会議をする場」「災害時の避難場所」などの機能を果たす多目的施設建設に向けて、第三回

あいさつ
社会福祉法人高嶺会
理事長 平野 恒二

日本財団みらいの福祉施設建築プロジェクトの助成金獲得に向けて役員や職員が一丸となって取り組んでいるところですよ。

この三年間はコロナの流行で難儀をいたしました。が、国が本年五月から新型コロナウイルスの感染法上の分類を五類に引き下げたことにより、感染予防のための規制が緩和され人々はコロナ禍以前の生活を取り戻しつつあります。しかし、コロナは依然として猛威を振るっておりません。当園では、「コロナはくるな」を合い言葉に手洗い、消毒、検温はもちろんのこと、「オゾン消毒」「ナノフィルター（多機能加湿器）」など、最新の機器を導入し、早くから対策を講じたおかげで、クラスター防止はもちろん、職員の感染者が出ても、利用者さんは一人の感染者も出ませんでした。

また、今年はインフルエンザも例年より早く猛威を振るうようですが、コロナ対策と同様に感染対策を行い、コロナもインフルエンザも園内に入れない。このことを基本に利用者さん・ご家族・職員が、より安心安全に過ごせる環境作りに尽力してまいります。

終わりになりますが、皆様方のご健勝を願い高嶺園へ幾度となくおいでただけを願ひ、ご挨拶とさせていただきます。



高嶺園の花々



今年も70本のバラがいっせいに開花しました。高嶺園には、バラ園以外にも紫陽花などの季節に応じて様々な花が咲いてます。

日々、利用者さんの目を楽しませてくれます。

丹精込めて育てますので、面会の折には利用者さんと一緒にお楽しみください。

バラ



丹精込めて育ててます。



いっぱい咲いたよ～。



みてみて、
どっちがきれい？



きれいに咲きましたよ～。



季節の花々



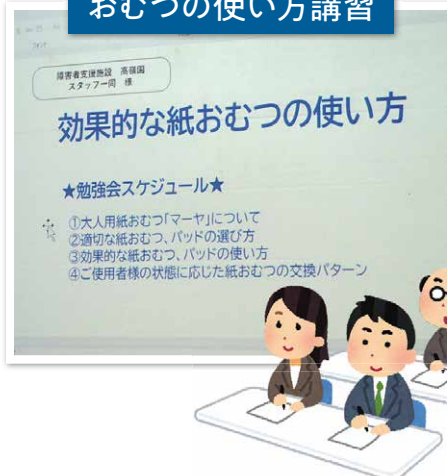
研修会

園では、様々な職員研修を行っています。研修内容に応じて保護者、自治会、その他当園に関わる方々にも役立てていただけるよう、利用の制限はしていません。

高嶺園の事業説明



おむつの使い方講習



栄養講座



訓練

全ての職員が、いつ、どこで、何が起こっても冷静に対処できるように年度初めの5月に AED を使用した訓練を行っています。職員による園内競技大会も毎年夏に行い技術の向上に努めています。

優劣は日赤のインストラクターによって採点されます。

救命救急法園内競技大会



火災通報避難誘導訓練



消火！

消防署員を交えて訓練を行っています。

楽しい行事が盛りだくさん

夏祭り



平林晃
衆議院議員さん

綿谷強施設長



夜空に輝く
打ち上げ花火



ラジオ体操に替わり
高嶺エアロを皆さんで
行いました。

みんなで盆踊り



提灯下での手持ち花火

園内プール



ゆっくり安全に降ります。



車椅子タイムトライアル



がんばるぞ～



❀ 本年春 ❀ ウォーターベッド導入



ウォーターベッドとは

水圧刺激により、肩から腰、下肢にかけての筋肉・腱・靱帯の凝りをやさしくほぐし、血行の改善を促進し、リラクゼーション効果が優れています。主に肩こり、腰痛、背部痛、むくみ、疲労回復など幅広い症状に適応があり、ストレス解消、疲労回復、慢性疾患にも効果的です。整骨院などにも最近は設置されているところが増えていきます。

職員は57名、その内60歳以上の職員が19名（約30%）占めています。日々の疲労を残さず、リフレッシュした状態での帰宅、翌日の出勤も元気に来てほしい。もっともっと利用者さんに安心・安全な生活・笑顔の提供がしたい。それには職員が元気に出勤出来るように繋げたい、と購入に至ったベッドです。



大型液晶タッチパネルで、簡単に多彩なマッサージパターンが設定できます。



ベッドに横になると、センサーが頭の位置を検知し、身長に応じたマッサージ位置が自動で設定されます。



マッサージで全身リラックス

足首までホールドするエアバック、ふとももやふくらはぎへの刺激を効率的に。



これがウォーターベッドの全景です



7種類の手もみを再現

さする、こねる、もむ、おす、たたく、なでる、のばす、の7種類のマッサージパターンを採用することで幅広いマッサージが可能です。

高嶺会監事交代

高尾 正治様
正木 嘉勝様

16年間ありがとうございました。
これからよろしくお願いします。



高嶺園に多大な貢献
ありがとうございます。
これからもよろしくお願いします。



頑張った折り紙作品です。

利用者さん1人1人が、明るい笑顔で、
折り紙を楽しんでいます。利用者さん
が折られた作品は、見られる方が笑顔に
なり楽しく、和やかな雰囲気になります。

新利用者の紹介



中山 勇生様
令和五年十月一日入所
よろしくお願いします。



田邊 知寛様
令和五年五月一日入所
仲良くお願いします。

新職員の紹介



堀 海人 生活支援員
令和五年二月一日入社

だんだんと介護業務に慣れてきましたが、
まだまだ覚えることがあるので、1つ1
つ確実に覚えていきながら、気を緩める
ことなく、安心・安全を守りながら仕事
に取り組んで行くよう笑顔で頑張ります。

編集後記



理事長から頂いた、ブドウ（ピオーネ）が今年度無事に2房実りました。

数が少なく、利用者さんに提供できる数はありませんが、現在丹精込めて育てています。利用者の皆さんが、美味しいブドウを食べている所を想像すると、今からとても楽しみです。

（森田）

